

KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ

Ders Adı:	FTR2007 FİZYOTERAPİDE TEMEL ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
Öğretim Elemanı:	Dr. Öğr. Üyesi Elif SAKIZLI ERDAL
Ders Saati Teorik ve Uygulama (AKTS):	2T+4U (6)
Ders Devamsızlık Saati:	8 Teorik (%30), 12 Uygulama (%20)
Ders Amacı:	Bu derste öğrencilerin, anamnez alma, postür analizi, manuel kas testi, gonyometrik ölçümler, kaslar için kısalık ve esneklik testleri, antropometrik ölçümler ile ilgili edinecekleri temel bilgiler doğrultusunda değerlendirme ve uygulama becerilerini kazanmaları amaçlanmaktadır.
Ders Kaynakları:	Otman A.S.Köse N. .(2008) “ Tedavi Hareketlerinde Temel Değerlendirme Prensipleri ” 4. baskı, ISBN: 975-96273-1-0, Yücel Ofset Matbaacılık, Ankara.
Dönem sonunda elde edeceğiniz kazanımlar	
• ÖÇ1 Hasta hikayesi alır ve problemi belirler • ÖÇ2 Değerlendirme için gerekli araç ve gerece karar verme • ÖÇ3 Postür analizi yapar, deformiteleri tespit eder • ÖÇ4 Kaslara yönelik kısalık-esneklik testlerini yapar, test sonuçlarını yorumlar • ÖÇ5 Normal eklem hareketleri değerlendirebilir • ÖÇ6 Kas kuvvet testlerini yapar ve sonuçlarını yorumlayabilir. • ÖÇ7 Değerlendirme sonucu elde ettiği verileri sentezleyebilir, uygun fizyoterapi ihtiyaçlarını belirleyebilir • ÖÇ8 Temel ölçme değerlendirme prensiplerini bilir, temel kavramları açıklayabilir	
Haftalık Ders Planı	
1. Hafta	Dersin tanımı ve içeriği, hastanın hikayesinin alınması
2. Hafta	Postür analizi
3. Hafta	Antropometrik ölçümler
4. Hafta	Kısalık ve esneklik testleri
5. Hafta	Üst Ekstremitte eklem hareket açıklığı ölçümleri
6. Hafta	Alt Ekstremitte eklem hareket açıklığı ölçümleri
7. Hafta	Servikal ve lumbal bölge eklem hareket açıklığı ölçümleri
8. Hafta	Vize Haftası
9. Hafta	Alt ekstremitte kaslarına kas testi
10. Hafta	Alt ekstremitte kaslarına kas testi
11. Hafta	Üst ekstremitte kaslarına kas testi
12. Hafta	Üst ekstremitte kaslarına kas testi
13. Hafta	Boyun ve gövde kaslarına kas testi
14. Hafta	Yüz kaslarına kas testi ve genel tekrar